

Autor

Simona Șuhani

Brățara prieteniei

**Educație fără
BULLYING**

Ilustrații de
Arinna Florea

Nota autorului

Această poveste este de fapt o experiență de viață, una pe care am trăit-o atât în calitate de copil și adolescent, cât și în calitate de părinte și educatoare.

Ceea ce am învățat și ce aș vrea să transmit mai departe este că orice poveste de bullying are de fapt trei perspective: a victimei, a agresorului și, mai ales, cea a martorului, care de cele mai multe ori hrănește acțiunea violentă (prin încurajare sau prin lipsa intervenției, din teama de a nu deveni victimă la rândul său).

Un copil nu se naște dorindu-și: „Azi vreau să intimidez, să fac pe cineva să plângă, să lovesc!”. Un copil ajunge să fie treptat „bully” după multe evenimente și interacțiuni negative, iar forma lui de apărare este să atace primul (crezând că va fi atacat la un moment dat) sau să smulgă cu forța ceea ce-i lipsește (de multe ori fiind vorba de atenție, admirație și recunoaștere socială).

Am pornit în călătoria relatării acestei povești gândindu-mă la fetița mea în mod special, la preșcolari, la debutul posibilității unui copil de a deveni bully, victimă sau martor. Însă, treptat, în timp ce scriam și mă descărcam emoțional, am descoperit că, de fapt, încerc să mă vindec, la rândul meu, de o rană veche.

Cu ajutorul unei minunate ilustratoare am reușit să împletim împreună și să redăm mai multe povești ascunse printre imagini, pe care propun să le descoperi alături de copilul tău și să ne vindecăm împreună.

Te încurajez să devii eroul propriei tale povești și să apelezi cu încredere la următoarele site-uri, ce reprezintă și sursa mea bibliografică, unde vei găsi ajutor, susținere, consiliere și informare pentru dificultățile pe care le trăiești, mai ales în ceea ce privește bullyingul:

- platforma online de consiliere www.116111.ro, linia telefonică dedicată 116 111, aplicația mobilă HAPPYGRAFF disponibilă pe dispozitive android, toate acestea fiind servicii gratuite realizate și puse la dispoziție de Asociația Telefonul Copilului;
- www.scolifarabullying.ro (realizat de ONG-ul Salvați Copiii) cu numărul de telefon 021 321 00 50;
- www.educatiefarabullying.ro (realizat de Asociația Părinților Isteți în parteneriat cu Itsy Bitsy FM și Inspectoratul Școlar al Municipiului București).



— Tatiiiiii, unde mi-e rucsacul? Dar pantalonii? Am găsit doar o șosetă! spuse Maria agitată, învârtindu-se prin casă pentru a găsi tot ce are nevoie.

— Iubire, spuse tati, nu știu unde ți-e rucsacul! Am uitat ieri să punem la spălat pijamalele! Azi vei dormi la grădiniță în tricou și în pantaloni de casă.

Tati continuă să-i caute rucsacul Mariei și îl găsi cu greu, chiar... în mașina de spălat. Noroc că nimeni nu a pornit-o!

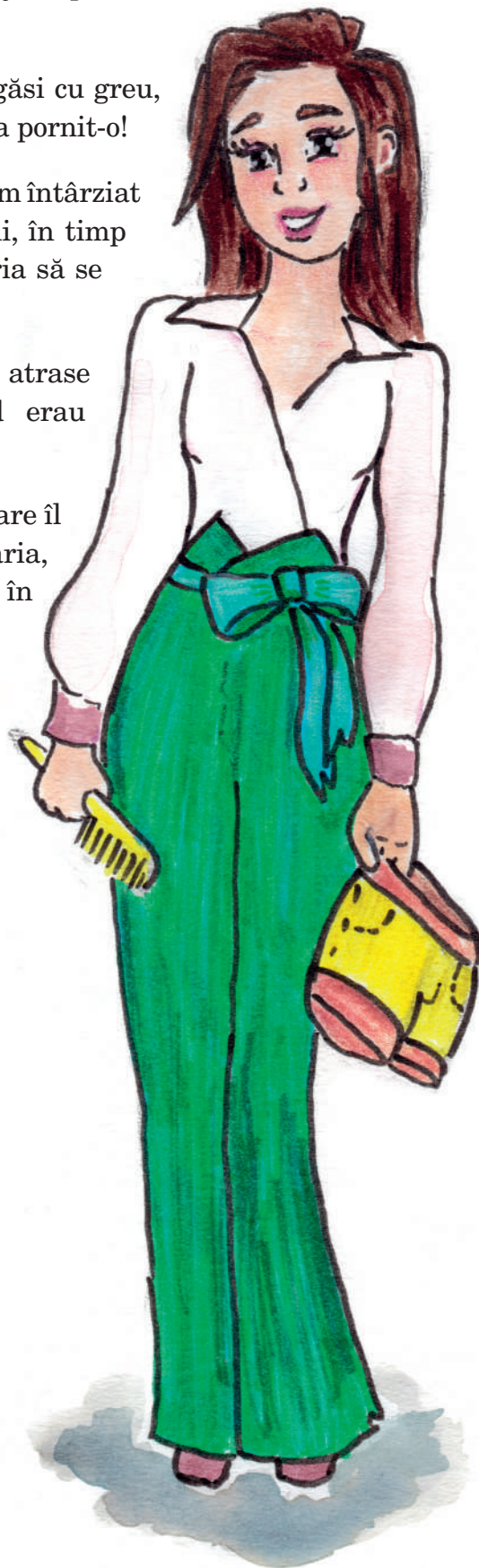
— Gata! Gata! Chiar trebuie să plecăm acum! Am întârziat deja. Nu mai avem timp de pierdut! spuse mami, în timp ce se pieptăna și se chinuia să o ajute și pe Maria să se îmbrace cât mai repede.

— Mămico, pupicii mei! Am nevoie de ei! îi atrase atenția Maria, îngrijorată, mamei sale, când erau aproape gata să iasă toți din casă.

Atunci mami găsi în hol două bilețele și pe fiecare îl pupă lung, așa încât sărutul ei rămase pe foi. Maria, încântată, le primi fericită și plecă liniștită cu ele în mână.

*Poți să găsești obiectele rătăcite ale
Mariei?*

*Tu cum te simți când ești în
întârziere?*





Tati și-a luat rămas bun și a plecat grăbit spre serviciu. Maria încerca să țină pasul cu mama sa, însă, din neatenție, scăpă o foaie cu un pupic primit.

— Mami, stai! spuse Maria, supărată. Ne grăbim atât de tare încât aproape că-mi pierdeam pupicii! Nu îmi place deloc cum a început dimineața asta! Eu propun ca la următoarea ședință de familie să discutăm serios despre pregătirea lucrurilor înainte!

— Gălușcă, doar știi că ne pregătim din timp! Este o excepție acum, pentru că ieri am fost la aniversarea bunicii. Îți aduci aminte că am ajuns și târziu acasă, iar până a făcut toată lumea baie, până am terminat și poveștile de citit, s-a făcut foarte târziu. Nu am mai avut timp să pregătim tot ce avem nevoie pentru azi, îi explică mama, în timp ce mergeau spre grădiniță.

— Măcar așteaptă puțin să pun pupicii în rucsac! Pentru că sigur îi voi pierde pe drum, dacă nu am grijă de ei, spuse Maria, îngrijorată.

Tu cum te pregătești pentru grădiniță sau școală?

Ce decizii stabilești împreună cu părinții tăi?



— Vai de mine! spuse Maria, cu mâinile în rucsac, văzând o foaie împăturită. Am uitat complet de jocul pe care l-am primit de la doamna Mirela! Ce mă fac acum?



— Doamna educatoare va fi înțelegătoare. Poți să-ți ceri iertare și să facem jocul astăzi, după ce te întorci acasă cu tati de la grădiniță, răspunse mami, gânditoare.

— Mami, dar nu se poate! I-am promis că azi vin cu jocul completat! Promisiunea este promisiune! Dacă nu mă țin de cuvânt, cum poate să mai aibă încredere în mine?

Mami se opri, luă foaia jocului și începu să citească sarcinile cu atenție.

